

**RESTLESS
DEVELOPMENT**

Conjunto de Ferramentas da
Formação do Programa

PODER DA JUVENTUDE

Introduction



SOBRE ESTE CONJUNTO DE FERRAMENTAS

Bem-vindo ao conjunto de ferramentas do Youth Power desenvolvido pela Restless Development para reunir recursos de toda a organização e parceiros do Programa We Lead.

O conjunto de ferramentas de formação foi concebido para apoiar os facilitadores na realização de formação presencial com jovens líderes das redes globais Restless Development e We Lead Programme.

O que é o programa We Lead?



We Lead é um programa que tem por objectivo melhorar a vida das mulheres jovens através da melhoria da saúde e dos direitos sexuais e reprodutivos (SDSR). O programa decorreu de 2021 a 2025.

O consórcio We Lead e o Ministério dos Negócios Estrangeiros dos Países Baixos trabalham em nove países de África, da América Central e da região MENA para promover o cumprimento universal da SDSR, apoiando as mulheres na reivindicação da sua saúde e direitos sexuais e reprodutivos.

We Lead trabalha com mulheres jovens desproporcionadamente afectadas pela discriminação e pela violência baseada no género. Os responsáveis ignoram os seus direitos, os profissionais de saúde maltratam-nas e os familiares adultos decidem a sua sexualidade e o acesso à informação e aos serviços. Pertencem àquelas que são mais deixadas para trás e mais difíceis de alcançar: jovens mulheres e raparigas adolescentes (15-30 anos) que se identificam como lésbicas, bissexuais, trans ou intersexuais (LBTI), vivem com HIV ou deficiências, ou são afectadas por deslocações.

[*Para obter mais informações, clique aqui*](#)

O que é que as pessoas facilitadoras podem esperar deste conjunto de ferramentas?

O conjunto de ferramentas está dividido em quatro módulos que ajudarão os jovens líderes a reivindicar, utilizar e partilhar o seu “poder jovem”.

O primeiro módulo permitirá que os jovens líderes utilizem o seu poder de juventude para se desenvolverem como líderes. O segundo módulo centra-se na utilização deste poder dos jovens para liderar outros nas suas organizações e redes. O terceiro módulo centra-se na partilha deste poder para atrair outros e envolver de forma mais significativa os jovens na sua organização ou rede. O quarto e último módulo analisa a forma como se pode transferir o poder para provocar mudanças, através da responsabilização dos líderes e de si próprios

Cada módulo está dividido em três etapas, que o ajudarão, enquanto pessoa facilitadora, a orientar os jovens líderes numa jornada .

Etapa 1: Fundamentação e Partilha

Ajudar os jovens líderes a concentrarem-se no momento presente e criar um espaço seguro para a aprendizagem e o intercâmbio. Isto também dará espaço para que os jovens líderes partilhem as suas experiências e realidades vividas e troquem competências e conhecimentos uns com os outros.

Etapa 2: Aprendizagem e Experimentação

Criar uma oportunidade para os jovens líderes adquirirem novos conhecimentos e competências e testarem e ganharem confiança na sua utilização num ambiente de apoio.

Etapa 3: Acção e Responsabilidade

Incentivar os jovens líderes a identificar as suas próprias acções e a pô-las em prática, responsabilizando-se mutuamente após a sessão de formação.

Em cada módulo, encontrará também orientações específicas sobre a forma de adaptar as actividades para garantir que são inclusivas e acessíveis, bem como “dicas para as pessoas facilitadores” para o ajudar.

O que é que os jovens líderes podem esperar da formação?

O conjunto de ferramentas foi concebido para ajudar a orientar os jovens líderes numa viagem para poderem identificar, partilhar e utilizar o seu poder juvenil individual e colectivo.

A formação foi concebida para ser ministrada a jovens líderes que trabalham numa organização ou movimento de jovens ou que desempenham um papel de liderança noutra rede da sociedade civil, como um colectivo de mulheres ou uma organização de defesa dos direitos das pessoas com deficiência.

A formação foi concebida para ser interactiva e participativa e os jovens líderes são encorajados a envolverem-se ativamente nos debates e nas actividades de grupo. Os jovens líderes podem esperar participar em actividades que lhes permitirão refletir sobre as suas próprias experiências pessoais e profissionais. As actividades foram concebidas de forma a centrarem-se na experiência vivida e nos conhecimentos das pessoas participantes, com ênfase na aprendizagem e no intercâmbio entre pares.

Quando o facilitador introduz novos conceitos ou ideias, as pessoas participantes são sempre encorajados a refletir, criticar e contextualizar a informação.

No final de cada módulo, os jovens líderes serão convidados a refletir sobre a sua aprendizagem e a partilhar um compromisso ou uma acção futura, que pode ser partilhada com a sua organização ou redes



Como pode utilizar e adaptar este módulo do conjunto de ferramentas ao seu contexto?

Este conjunto de ferramentas de formação foi concebido para os facilitadores de grupos de jovens líderes e ativistas. O plano de facilitação abaixo descreve como realizar actividades para grupos de 15-30 pessoas num ambiente presencial. Cada etapa do conjunto de ferramentas equivale a cinco horas de actividades, que podem ser realizadas durante um dia ou divididas por vários dias, dependendo do seu horário e ambiente. Recomendamos uma pausa de 30 minutos por cada duas horas de conteúdo de formação. Também recomendamos a utilização de actividades energizantes ou de concentração, conforme necessário, ao longo das sessões [[aqui está uma lista se precisar de ideias!](#)]

Este conjunto de ferramentas de formação foi concebido para ser utilizado e implementado tendo em conta as comunidades em que as organizações da sociedade civil de jovens trabalham. Antes de ministrar a formação, considere o atual clima cultural, social e político em que as pessoas participantes vivem e trabalham.

Pode decidir que certos temas não são apropriados ou que precisam de ser abordados de uma forma mais sensível. Pode também descobrir que existem questões prementes para as quais precisa de reservar espaço e resolver antes de poder avançar.

O que é necessário para realizar a formação?

O conjunto de ferramentas foi concebido para permitir que a pessoa facilitadora o adapte e utilize - dependendo dos recursos disponíveis e do ambiente em que está a trabalhar. Mas aqui estão algumas coisas que pode ser útil ter à mão.

- Assentos que possam ser deslocados (cadeiras, bancos, almofadas).
- Algo em que o facilitador possa escrever (por exemplo, flip chart, papéis grandes, quadro de giz).
- Algo em que as pessoas participantes possam escrever (post-its, cadernos)
- Um local onde se possa expor o trabalho (trazer fita-cola, cordel).
- Alguns exemplares dos anexos (impressos ou guardados em formato digital)

Pode querer utilizar o material do conjunto de ferramentas para criar uma apresentação ou fichas de trabalho, mas isso é opcional.

Como é que se pode garantir que a formação é acessível a todos?

Queremos garantir que a Formação do Poder da Juventude é inclusiva e acessível aos jovens líderes em toda a sua diversidade. Para cada actividade, encontrará uma caixa **“Incluir e Adaptar”** que lhe dará orientações sobre como alterar as actividades em função do contexto e das necessidades de acesso do grupo com que está a trabalhar. Isto inclui pessoas com deficiências físicas e pessoas com dificuldades de aprendizagem ou neurodiversidade. Inclui também a adaptação da sua facilitação para incluir as pessoas participantes que se identificam como membros da comunidade LGBTQ ou que possam pertencer a outro grupo marginalizado, como uma minoria religiosa, refugiados, deslocados ou comunidades indígenas. Existem algumas orientações em matéria de acessibilidade que se aplicam a todas as actividades.

Seja inclusivo, sensível ao género e informado sobre o trauma com a sua linguagem: É importante utilizar uma linguagem que faça com que as pessoas se sintam confortáveis e seguras. Se não tiver a certeza da linguagem ou dos pronomes a utilizar, pergunte! Seja sensível e respeitoso quando estiver a falar sobre questões que as pessoas participantes possam ter vivido.
Exemplo: Dizer “Olá a todos” em vez de “Olá Senhores ou Senhoras”,

Evite utilizar termos técnicos e

demasiado jargão: É importante utilizar palavras que todos possam compreender para que as pessoas se sintam bem-vindas e incluídas. Isto inclui títulos de projectos ou acrónimos que possam parecer comuns na sua organização.
Exemplo: Perguntar “O que é que fizeram para ajudar as pessoas a aceder aos serviços de saúde sexual? O que é que a vossa OSC está a fazer para garantir que os SDRS e o ODS3 estão a ser cumpridos?”

Deixe-se guiar pelo grupo e não pela agenda: É importante adaptar a formação à velocidade de compreensão e aprendizagem do grupo. Se se apressar, alguns participantes podem não perceber as mensagens principais e perder o interesse. Também é bom criar espaço para explorar e discutir novas questões ou tópicos que surjam, para que as pessoas participantes se sintam ouvidos.
Exemplo: Fazer uma pergunta aberta como “Há algum tema sobre o qual gostariam de obter mais informações?” em vez de uma pergunta fechada “Todos compreenderam?”

Proporcionar várias formas de digerir a informação: Todas as pessoas absorvem novas informações de forma diferente. Certifique-se de que apresenta as informações de várias formas. Tenha sempre em consideração a forma como pode partilhar as informações de forma visual e audível, e disponha de informações a que as pessoas possam aceder após a sessão para visitar o tópico.
Exemplo: Quando as pessoas se estiverem a apresentar, encoraje-as a descrever o que têm vestido e a sua aparência, para ajudar as pessoas com deficiência visual ou a digerir a informação de forma audível.

PALAVRAS E FRASES CHAVE



A liderança juvenil

é o processo de capacitação dos jovens para desenvolverem competências e conhecimentos que lhes permitam assumir o controlo e contribuir para as suas comunidades.

O Poder da Juventude

é a ideia de que os jovens podem utilizar a acção colectiva para criar mudanças no mundo. Os jovens são diversos e complexos, e isso é poderoso. Os jovens são especialistas e o seu poder colectivo pode ajudar a resolver os maiores desafios do mundo

O Powershifting

é uma forma de desafiar o status quo e de retirar o poder dos sistemas existentes. Através da transferência de poder, é possível dismantelar as estruturas de poder que prejudicam as comunidades e os jovens.

O envolvimento significativo dos jovens

é um processo que envolve os jovens na conceção, implementação e avaliação de programas, políticas e outras estruturas que afectam as suas vidas.

A responsabilização liderada pelos

jovens consiste em permitir que os jovens responsabilizem os decisores pelos compromissos que assumiram no sentido do desenvolvimento sustentável, através de uma maior capacidade, acesso e acção. '

Agradecimentos

O Guia Youth Power foi desenvolvido pela Restless Development em colaboração com Jen Bowie, com valiosas contribuições dos Facilitadores das Comunidades de Acção do We Lead na África, MENA e América Central. Grande parte do conteúdo foi adaptado dos recursos existentes da Restless Development, incluindo o Accountability in Action Toolkit, Youth Power Action Youth Engagement Toolkit e os Princípios do Youth Power. Este guia foi desenvolvido no âmbito do programa We Lead.

O We Lead é um programa inspirador, inovador e de grande alcance que visa melhorar a Saúde e os Direitos Sexuais e Reprodutivos (SDSR) de jovens mulheres. O consórcio We Lead é composto por seis organizações da sociedade civil (Positive Vibes, Restless Development, Marsa, FEMNET, o Fundo Centro-Americano de Mulheres e liderado pela Hivos) e é financiado pelo Ministério dos Negócios Estrangeiros dos Países Baixos. O programa apoia grupos e organizações de jovens mulheres, conectando-os entre si em Comunidades de Acção (CoAs), oferecendo apoio e orientação para que possam melhor advogar, reivindicar, proteger e promover seus SDSR. O programa está sendo implementado em três regiões: África, América Central e MENA.

Gostaríamos de expressar nossa mais profunda gratidão a Jen Bowie por sua dedicação, expertise e compromisso no desenvolvimento do conteúdo deste guia. Seu profundo conhecimento e insights foram fundamentais para criar um recurso valioso para jovens facilitadores em todo o mundo.

Nossa sincera apreciação e agradecimento especial vão para os Facilitadores das Comunidades de Acção do We Lead por compartilharem suas percepções. Suas vozes foram cruciais para adaptar este recurso às necessidades de seus usuários.

Também agradecemos à equipe da Restless Development no programa We Lead cujos comentários e análises críticas ajudaram a aprimorar a clareza, relevância e aplicação prática deste guia. Além disso, somos gratos a Shehzil Malik pelo design criativo e pela diagramação do guia.

A RESTLESS DEVELOPMENT é uma agência global sem fins lucrativos. Apoiamo-nos no poder coletivo dos jovens líderes para criar um mundo melhor. Estamos registrados e governados de forma independente em nove países (Índia, Nepal, Serra Leoa, Tanzânia, Uganda, Reino Unido, EUA, Zâmbia e Zimbábue), unidos pela nossa visão do poder da juventude. Implementamos programas liderados por jovens para enfrentar os problemas que mais preocupam a juventude. Também gerenciamos a Youth Collective, uma rede crescente de mais de 4.000 grupos e organizações juvenis da sociedade civil em 185 países.

Este Guia Youth Power foi desenvolvido para ser utilizado e adaptado por organizações e jovens a fim de fortalecer as habilidades de liderança dos jovens líderes. É importante ressaltar que estes materiais de treinamento e seu conteúdo não devem ser monetizados nem utilizados para fins comerciais.

**RESTLESS
DEVELOPMENT**

