

**RESTLESS
DEVELOPMENT**

Kit de
Herramientas para
Capacitación en

PODER JUVENIL

Introducción



ACERCA DE ESTE MANUAL

Bienvenida, bienvenido y bienvenide al Kit de herramientas de Poder Juvenil que fue desarrollado por Restless Development para reunir recursos de toda la organización y socios del Programa WeLead.

El kit de herramientas de capacitación está diseñado para ayudar a las personas facilitadoras a impartir capacitación presencial con personas líderes juveniles en las redes globales de Restless Development y los Programas de WeLead.

¿Qué es el Programa We Lead?



We Lead es un programa que busca mejorar la vida de las mujeres jóvenes a través de la mejora de la salud y los derechos sexuales y reproductivos (SDSR). El programa iba de 2021 a 2025.

El consorcio We Lead y el Ministerio de Relaciones Exteriores de los Países Bajos trabajan en nueve países de África, América Central y la región MENA para promover el cumplimiento universal de la SDSR; apoyando a las mujeres a reclamar su salud y derechos sexuales y reproductivos.

We Lead trabaja con mujeres jóvenes afectadas de manera desproporcionada por la discriminación y la violencia de género. Las personas titulares de deberes ignoran sus derechos, las personas trabajadoras de la salud los maltratan y las personas miembros adultos de la familia deciden su sexualidad y el acceso a la información y los servicios. Pertenecen a las más rezagados y más difíciles de alcanzar: mujeres jóvenes y adolescentes (15-30 años) que se autoidentifican como lesbianas, bisexuales, trans o intersexuales (LBTI), viven con VIH o discapacidades, o se ven afectadas por el desplazamiento.

[*Encuentra más información aquí*](#)

¿Qué pueden esperar las personas facilitadoras de este kit de herramientas?

El kit de herramientas se divide en cuatro módulos que ayudarán a las personas jóvenes líderes a reclamar, usar y compartir su “poder juvenil”

El primer módulo permitirá a las personas jóvenes líderes a usar su poder juvenil para desarrollarse como personas líderes. El segundo módulo se centra en el uso de este poder juvenil para liderar a otras personas en sus organizaciones y redes. El tercer módulo se centra en compartir este poder para atraer a otras personas e involucrar de manera más significativa a las personas jóvenes en su organización o red. El cuarto y último módulo analiza cómo pueden cambiar el poder para lograr el cambio, a través de mantener a las personas líderes y a ustedes mismas. Cada módulo se divide en tres pasos, que te ayudarán como persona facilitadora a guiar a las personas jóvenes líderes en un viaje.

Paso 1: Base e intercambio

Ayudar a las personas jóvenes líderes a centrarse en el momento presente y crear un espacio seguro para el aprendizaje y el intercambio. Esto también dará espacio para que las personas jóvenes líderes compartan sus experiencias y realidades vividas e intercambien habilidades y conocimientos entre sí.

Paso 2: Aprendizaje y prueba

Crear una oportunidad para que las personas jóvenes líderes adquieran nuevos conocimientos y habilidades. También les permitirá probar y generar confianza en el uso de sus nuevos conocimientos y habilidades en un entorno de apoyo.

Paso 3: Acción y rendición de cuentas

Alentar a las personas líderes jóvenes a identificar sus propias acciones y ponerlas en práctica y rendir cuenta mutuamente después de la sesión de capacitación. En cada módulo, también encontrarás orientación específica sobre cómo adaptar las actividades para garantizar que sean inclusivas y accesibles, así como “consejos para las personas facilitadoras” para ayudarte.

¿Qué pueden esperar las personas líderes jóvenes de la capacitación?

El kit de herramientas ha sido diseñado para ayudar a guiar a las personas jóvenes líderes en un viaje para poder identificar, compartir y utilizar su poder juvenil individual y colectivo.

La capacitación ha sido diseñada para ser impartida a personas jóvenes líderes, que trabajan dentro de una organización o movimiento juvenil, o tienen un papel de liderazgo dentro de otra red de la sociedad civil, como un colectivo de mujeres u organización de derechos de personas con discapacidad.

La capacitación está diseñada para ser interactiva y participativa, y se alienta a las personas líderes jóvenes a participar activamente en discusiones y actividades grupales. Las personas líderes jóvenes pueden esperar participar en actividades que les permitan reflexionar sobre sus propias experiencias personales y profesionales. Las actividades se han diseñado de una manera que centra la experiencia vivida y la experiencia de las personas participantes, con un enfoque en el aprendizaje y el intercambio entre pares.

Cuando la persona facilitadora introduce nuevos conceptos o ideas, siempre se anima a las personas participantes a reflexionar, criticar y contextualizar la información.

Al final de cada módulo, se les pedirá a las personas jóvenes líderes que reflexionen sobre su aprendizaje y compartan un compromiso o acción en el futuro, que se puede compartir con su organización o redes.

¿Cómo puedes usar y adaptar este módulo del kit de herramientas a tu contexto ?

Este kit de herramientas de capacitación ha sido diseñado para aquellas personas que facilitan grupos de personas jóvenes líderes y activistas. El siguiente plan de facilitación describe cómo realizar actividades para grupos de 15-30 personas en un entorno presencial. Cada paso del kit de herramientas equivale a cinco horas de actividades, que pueden realizarse en un día o dividirse en días según el horario y el entorno. Recomendamos un descanso de 30 minutos por cada dos horas de contenido de capacitación. También recomendamos usar actividades energizantes o de enfoque según sea necesario a lo largo de las sesiones [[¡aquí hay una lista si necesitas ideas!](#)].

Este kit de herramientas de capacitación ha sido diseñado para ser utilizado e implementado teniendo en cuenta las comunidades en las que trabajan las organizaciones juveniles de la sociedad civil. Antes de impartir la capacitación, considera el clima cultural, social y político actual en el que viven y trabajan las personas participantes.

Puedes decidir que ciertos temas no son apropiados o que deben abordarse de una manera más sensible. También puedes encontrar que hay problemas apremiantes para los que debe mantener espacio y abordar antes de poder avanzar.

¿Qué necesitarás para impartir la capacitación?

El kit de herramientas ha sido diseñado para permitirte, como persona facilitadora, adaptarlo y usarlo, dependiendo de los recursos que tengas disponibles y del entorno en el que estés trabajando. Pero aquí hay algunas cosas que podría ser útil tener a mano.

- Asientos que se pueden mover (sillas, taburetes, cojines).
- Algo en lo que la persona facilitadora pueda escribir (por ejemplo, rotafolio, papeles grandes, pizarra).
- Algo en lo que las personas participantes puedan escribir (post-its, cuadernos)
- En algún lugar que puedas mostrar el trabajo (traer cinta, cuerda).
- Algunas copias de los Anexos (impresas o guardadas digitalmente)

Es posible que desees utilizar el material del kit de herramientas para crear una presentación u hojas de trabajo, pero esto es opcional.

¿Cómo puedes garantizar que la capacitación sea accesible para todas las personas?

Queremos asegurarnos de que la capacitación de Poder Juvenil sea inclusivo y accesible para las personas jóvenes líderes en toda su diversidad. Para cada actividad encontrarás un cuadro llamado "Incluir y adaptar" que te dará orientación sobre cómo cambiar las actividades en función del contexto y las necesidades de acceso del grupo con el que estás trabajando. Esto incluye a personas con discapacidades físicas y personas con discapacidades de aprendizaje o neurodiversidad. Esto también incluye adaptar tu facilitación para incluir a las personas participantes que se identifican como personas miembros de la comunidad LGBTQ o que pueden pertenecer a otro grupo marginado, como una minoría religiosa, refugiadas, desplazadas o comunidades indígenas.

Hay algunos lineamientos de accesibilidad que se aplican a todas las actividades.

Se una persona inclusiva, sensible al género e informada sobre el trauma con tu lenguaje: es

importante usar un lenguaje que haga que las personas se sientan cómodas y seguras. Si no estás segura de qué lenguaje o pronombres usar, ¡solo pregunta! Se sensible y respetuosa cuando hables sobre los problemas que las personas participantes puedan haber experimentado.

Ejemplo: Di "Hola a todos, todas y todes" en lugar de "Hola chicos"

Evita usar términos técnicos y demasiada jerga:

es importante usar palabras que todos, todas y todes puedan entender para que las personas se sientan bienvenidas e incluidas. Esto incluye títulos de proyectos o acrónimos que pueden parecer comunes en su organización.

Ejemplo: Pregunta '¿Qué has hecho para ayudar a las personas a acceder a los servicios de salud sexual? '¿Qué está haciendo tu OSC para garantizar que se respeten la SDRS y el ODS3?'

Guíate por el grupo, no por la agenda:

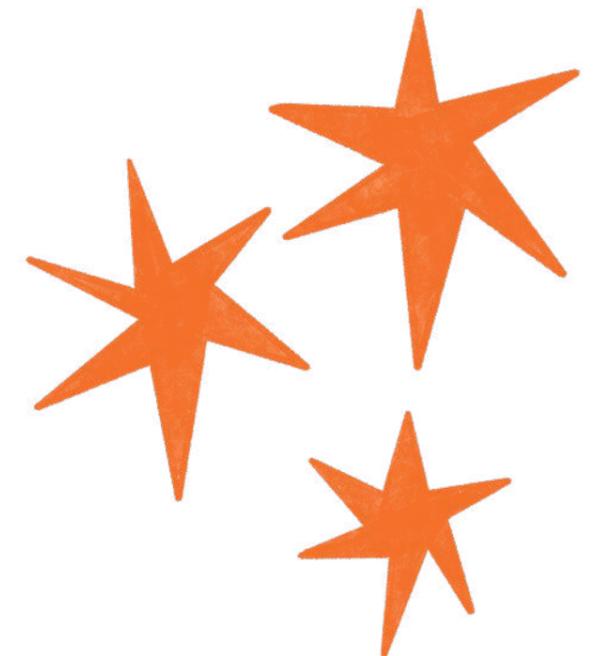
es importante adaptar la capacitación a la velocidad de comprensión y aprendizaje del grupo. Si te apresuras, algunas personas participantes pueden pasar por alto los mensajes clave y desentenderse. También es bueno crear un espacio para explorar y discutir nuevos problemas o temas que surjan, para que las personas participantes se sientan escuchadas.

Ejemplo: Haz una pregunta abierta como "¿Entendieron?" en lugar de uno cerrado "¿Entendieron?"

Proporciona diferentes formas de digerir la información:

todas las personas absorben la información nueva de manera diferente. Asegúrate de entregar la información de diferentes maneras. Considera siempre cómo puedes compartir información visual y audiblemente, y tener información a la que las personas puedan acceder después de la sesión para volver a examinar el tema.

Ejemplo: Cuando las personas se presenten, animálas a describir lo que llevan puesto y cómo se ven, para ayudar a las personas con discapacidad visual o a digerir la información de manera audible.





PALABRAS Y FRASES CLAVE

Liderazgo juvenil

es el proceso de empoderar a las personas jóvenes para que desarrollen habilidades y conocimientos que les permitan hacerse cargo y contribuir a sus comunidades.

Poder Juvenil

es la idea de que las personas jóvenes pueden usar la acción colectiva para crear un cambio en el mundo. Las personas jóvenes son diversas y complejas, y esto es poderoso. Las personas jóvenes son expertas y su poder colectivo puede ayudar a resolver los mayores desafíos del mundo

El cambio de poder

es una forma de desafiar el statu quo y alejar el poder de los sistemas existentes. A través del cambio de poder, puedes dismantelar las estructuras de poder que perjudican a las comunidades y a las personas jóvenes.

La participación significativa de las personas jóvenes

es un proceso que involucra a las personas jóvenes en el diseño, implementación y evaluación de programas, políticas y otras estructuras que afectan sus vidas.

La rendición de cuentas dirigida por las personas jóvenes

jóvenes

es la capacidad de las personas jóvenes para responsabilizar a las personas responsables de la toma de decisiones por los compromisos que han asumido con el desarrollo sostenible, a través de una mayor capacidad, acceso y agencia.

Agradecimientos

La Guía de Poder Juvenil fue desarrollada por Restless Development en colaboración con Jen Bowie, con valiosas contribuciones de las Facilitadoras de las Comunidades de Acción de We Lead en África, MENA y América Central. Gran parte del conocimiento se ha adaptado de los recursos existentes en Restless Development, incluido el kit de herramientas de Responsabilidad en Acción, el kit de herramientas de Participación Juvenil de Youth Power Action y los principios del Poder Juvenil. Esta guía fue desarrollada en el ámbito del programa We Lead.

We Lead es un programa inspirador, innovador y de gran alcance que busca mejorar la Salud y los Derechos Sexuales y Reproductivos (SDSR) de jóvenes mujeres. El consorcio de We Lead está compuesto por seis organizaciones de la sociedad civil (Positive Vibes, Restless Development, Marsa, FEMNET, Fondo Centroamericano de Mujeres y liderado por Hivos) y está financiado por el Ministerio de Relaciones Exteriores de Países Bajos. El programa apoya a grupos y organizaciones de mujeres jóvenes, conectándolas en Comunidades de Acción (CoA), ofreciendo apoyo y orientación para que puedan defender, exigir, proteger y promover mejor sus SDSR. El programa se está implementando en tres regiones: África, América Central y MENA.

Nos gustaría expresar nuestro más profundo agradecimiento a Jen Bowie por su dedicación, experiencia y compromiso con el desarrollo del contenido de este kit de herramientas. Su profundo conocimiento y sus ideas han sido fundamentales para crear un recurso que será valioso para personas facilitadoras jóvenes de todo el mundo.

Nuestro profundo reconocimiento y agradecimiento especial a las Facilitadoras de las Comunidades de Acción We Lead por compartir sus ideas. Sus voces han sido cruciales para adaptar este recurso para satisfacer las necesidades de titulares de derecho.

También estamos agradecidos a nuestro propio equipo We Lead de Restless Development, cuyos comentarios reflexivos y opiniones críticas han mejorado la claridad, la relevancia y la aplicación práctica de este kit de herramientas.

Además, estamos agradecidos a Shehzil Malik por el diseño creativo y la presentación del kit de herramientas.

RESTLESS DEVELOPMENT es una agencia global sin fines de lucro. Apoyamos el poder colectivo de líderes jóvenes para crear un mundo mejor. Tenemos registro y gobernanza de forma independiente en nueve países (India, Nepal, Sierra Leona, Tanzania, Uganda, Reino Unido, EE. UU., Zambia y Zimbabue) donde nos une nuestra visión del poder de la juventud. Llevamos a cabo programas dirigidos por personas jóvenes para

abordar los problemas que más les preocupan. También dirigimos el Youth Collective, una red en crecimiento de más de 4.000 grupos y organizaciones de la sociedad civil de jóvenes en 185 países. Este Kit de herramientas para el liderazgo de jóvenes ha sido desarrollado para que las organizaciones y las personas jóvenes lo utilicen y adapten con el fin de mejorar las habilidades de liderazgo. Es importante señalar que estos materiales de capacitación y su contenido no deben monetizarse ni emplearse con fines comerciales.

